





# SEMAINE DU 4 AU 8 NOVEMBRE 2024

PAU UNIVERSITÉ  
RESTAURATION

## Menus standards

### LUNDI

- Roulé au fromage
- Omelette (1)  
-> Escalope de dinde
- Piperade
- Saint Paulin 
- Poire 

### MARDI

- Betterave vinaigrette 
- Axoa de veau 
- Pomme noisette
- Clémentine 


### MERCREDI

- Salade farandole 
- Pot au feu sauce tomate
- Carotte Parmentier 
- Yaourt basque fraise 

### JEUDI



- Salade verte composée à la mimolette
- Penne semi complète ratatouille lentille corail 
- Parmesan râpé 
- Purée de pomme

### VENDREDI


- Salade acapulco 
- Parmentier de saumon (2)  
-> Hachis parmentier
- Croclait
- Moelleux au chocolat (1)  
-> Donut

## Menus végétariens

### LUNDI

- Roulé au fromage (1)
- Omelette (1)
- Piperade
- Saint Paulin 
- Poire 

### MARDI

- Betterave vinaigrette
- Boulette lentille sarrasin
- Pomme noisette
- Clémentine 


### MERCREDI

- Salade farandole 
- Pizza
- Carotte Parmentier 
- Yaourt basque fraise 

### JEUDI

- Salade composée à la mimolette
- Penne semi complète ratatouille lentille corail 
- Parmesan râpé
- Purée de pomme 

### VENDREDI

- Salade acapulco 
- Gratin butternut cacahuète (3)
- Croclait
- Moelleux au chocolat (1)

## ALLERGÈNE

- (1) contient de l'œuf,
- (2) contient du poisson ou des crustacés ou des mollusques,
- (3) contient de l'arachide ou du fruit à coque.

## AUTRES

- (4) contient du porc.
- Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes frais de saison sont en italiques.

## POUR EN SAVOIR PLUS

Principales composantes :

**Piperade** : tomate, poivron, oignon, ail, thym, laurier.

**Jus axos** : poivron, oignon bio, huile olive, jus de veau, ail, paprika, thym.

**Penne semi complète ratatouille lentille corail** : penne, ratatouille, épeautre et lentille corail, curcuma.

**Salade farandole** : chou blanc bio, maïs, radis, olive noire, échalote, vinaigrette.

**Salade Acapulco** : carotte, raisin sec, maïs, ananas, échalote, vinaigrette.

**Carotte Parmentier** : carotte bio, pomme de terre, oignon, beurre, ail.

**Parmentier de saumon** : purée, saumon, échalote, aneth, emmental.

**Gratin butternut cacahuète** : purée de butternut, carotte, champignon, cacahuète, emmental, oignon, ail.



Menu spécial



Sud-Ouest



Agriculture Biologique



Contient des ingrédients Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



# SEMAINE DU 11 AU 15 NOVEMBRE 2024

PAU ~~RESTAURANT~~ RESTAURATION

## Menus standards

LUNDI

Férié

MARDI

- Oeuf dur mayonnaise (1)
- > Pâté de volaille
- Gratin épinard pomme de terre poisson (2)
- > Haché de veau / Epinard pomme de terre mornay
- Saint Nectaire
- Crème chocolat

MERCREDI

- Salade gourmande aux gésiers & croûtons
- Poulet rôti
- Haricot vert fondant
- Paris Brest (1) (3)
- > Mille feuille

JEUDI

- Tarte au poireau (1)
- > Pizza au fromage
- Rôti de porc sauce espagnole (4)
- Brocoli au beurre
- Camembert
- Pomme

VENDREDI

- Salade paysanne noix emmental chou (3)
- > Salade paysanne sans noix
- Brandade de poisson (2)
- > Hachis Parmentier
- Orange

## Menus végétariens

LUNDI

Férié

MARDI

- Oeuf dur mayonnaise (1)
- Galette de seitan
- Epinard pomme de terre mornay
- Saint Nectaire
- Crème chocolat

MERCREDI

- Salade gourmande aux croûtons
- Tarte aux légumes du soleil
- Haricot vert fondant
- Paris Brest (1) (3)

JEUDI

- Tarte aux poireaux (1)
- Boulette Thaï
- Brocoli au beurre
- Camembert
- Pomme

VENDREDI

- Salade paysanne noix emmental chou (3)
- Parmentier aux légumes (3)
- Orange

### ALLERGÈNE

(1) contient de l'œuf,  
 (2) contient du poisson ou des crustacés ou des mollusques,  
 (3) contient de l'arachide ou d'un fruit à coque.

### AUTRES

(4) contient du porc.  
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes frais de saison sont en italiques.

### POUR EN SAVOIR PLUS

Principales composantes :  
**Gratin épinard pomme de terre, poisson** : épinard, pomme de terre, cabillaud, crème, lait, beurre, échalote, vin blanc.

**Epinard bio béchamel pomme de terre** : épinard, pomme de terre, sauce béchamel, crème.

**Tarte légumes du soleil bio** : farine, crème, œuf, poivron, courgette, tomate.

**Sauce espagnole** : Tomate, poivron, carotte, échalote, curcuma, épices, vin blanc, thym, laurier.

**Parmentier aux légumes** : purée, sauce tomate, carotte, petits pois, fèves, pois chiche, cacahuète, oignon emmental, champignon.

**Salade paysanne aux noix** : chou vert bio, emmental, noix, échalote, ail, vinaigrette.



Menu spécial



Sud-Ouest



Agriculture Biologique



Contient des ingrédients Bio



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée