



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CAROTTE RAPEE ET COURGETTE ^{AB}	MAIS A LA ^{AB} MEXICAINE	SALADE GESIERS AUX CROUTONS	PIZZA AU SAUMON (2)	TOMATE VINAIGRETTE	CAROTTE RAPEE ET COURGETTE ^{AB}	MAIS A LA ^{AB} MEXICAINE	SALADE AUX CROUTONS	PIZZA LENTILLE	TOMATE VINAIGRETTE
SAUCE NAPOLITAINE FEVE ET POIS CASSE	BEIGNET CALAMAR (2)	POULET ROTI	ROTI DE PORC A LA SAUGE (4)	GRATIN DE POISSON (2)	SAUCE NAPOLITAINE FEVE ET POIS CASSE	GALETTE VEGETALE SAUCE TOMATE	QUICHE CHEVRE TOMATE (1)	BOULETTES THAI	CHILI SIN CARNE
COQUILLETTE SEMI COMPLETE ^{AB}	POMME VAPEUR ^{AB}	HARICOT PLAT	BROCOLI BEURRE ^{AB}	RIZ CREOLE	COQUILLETTE SEMI COMPLETE ^{AB}	POMME VAPEUR ^{AB}	HARICOT PLAT	BROCOLI BEURRE ^{AB}	RIZ CREOLE
EMMENTAL RAPE	CREME DESSERT VANILLE	ECLAIR AU CHOCOLAT (1)	EDAM ^{AB}	CAMEMBERT ^{AB}	EMMENTAL RAPE	CREME DESSERT VANILLE	ECLAIR AU CHOCOLAT (1)	EDAM ^{AB}	CAMEMBERT ^{AB}
FROMAGE BLANC SUCRE ^{AB}			ORANGE ^{AB}	POMME ^{AB}	FROMAGE BLANC SUCRE ^{AB}			ORANGE ^{AB}	POMME ^{AB}

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest
 Agriculture biologique ^{AB}
 AOP

IGP

Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

Sauce NAPOLITAINE Feves et pois cassés : Champignon, tomate concassée, carotte, pois cassés, fèves oignon.



Mais à la MEXICAINE : Mais, haricot rouge, poivron, petit pois, échalote.

Sauce à la Sauge : Creme fraiche, sauge, ail.

GRATIN de poisson : Filet de hoki, béchamel, fruits de mer (moule, encornet, crevette), carotte, oignon.

CHILI sin carné : Haricot rouge, tomate concassée, poivron, mais, carotte, oignon.



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE ICEBERG EMMENTAL	ROULE AU FROMAGE	TZATZIKI			SALADE ICEBERG EMMENTAL	ROULE AU FROMAGE	TZATZIKI		
LEGUMES COUSCOUS VÉGÉTARIEN	ROTI DE VEAU SAUCE AU POIVRE VERT	POISSON PANE (2)	FERIE	ECOLES	LEGUMES COUSCOUS VÉGÉTARIEN	BOULETTE AUX LENTILLES SARAZIN	RAVIOLI LEGUMES (1)	FERIE	ECOLES
^{AB} SEMOULE POIS CHICHE RAISIN	CAROTTE PARMENTIER	JULIENNE ROMANESCO FUSILLI SEMI COMPLETE		FERMEES	^{AB} SEMOULE POIS CHICHE RAISIN	CAROTTE PARMENTIER			FERMEES
TARTE AUX POMMES (1)	CANTAL 	ANANAS MANGUE PAPAYE			TARTE AUX POMMES (1)	CANTAL 	ANANAS MANGUE PAPAYE		
(1) MILLE FEUILLE									

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

LOGOS : Sud-Ouest 
 Agriculture biologique 
 AOP 



Bon appétit !

POUR EN SAVOIR PLUS :

LEGUMES couscous végétarien : Mélange carotte, courgette, navet, pois chiche, céleri, poivron, oignon, tomate concassée, curmin, coriandre.

Carotte PARMENTIER : Carotte, pomme de terre, oignon, ail.

TZATZIKI : Concombre, fromage blanc, menthe.

Julienne ROMANESCO : Bâtonnets de carotte, céleri, courgette, chou romanesco.



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SALADE POMME DE TERRE ET OEUF (1)	SALADE ACAPULCO	ROSETTE (4)	TOMATE BASILIC	SALADE VERTE SURIMI (1) (2)	SALADE POMME DE TERRE ET OEUF (1)	SALADE ACAPULCO	SALADE NAPOLITAINE (1)	TOMATE BASILIC	SALADE ICEBERG EMMENTAL
(1) POMME DE TERRE VINAIGRETTE				(1) (2) ICEBERG EMMENTAL					
NUGGETS VEGETAL	FILET DE COLIN SAUCE CURRY(2)	OMELETTE NATURE (1)	BOEUF ESTIVAL	PARMENTIER DE CANARD	NUGGETS VEGETAL	GALETTE SOJA SAUCE CURRY	OMELETTE NATURE (1)	RIZ LENTILLE AMANDE CAROTTE (3)	GRATIN BUTTERNUT CHAMPIGNON CACAHUETE (3)
	(2) ESCALOPE HACHEE DE VEAU SAUCE BRUNE	(1) ESCALOPE HACHEE DE VEAU SAUCE BRUNE							
EPINARD MORNAY	POMME DAUPHINE (1)	RATATOUILLE	RIZ BASMATI	SAMOS	EPINARD MORNAY	POMME DAUPHINE (1)	RATATOUILLE		SAMOS
	(1) POMME GALETTE								
POMME	FLAN NAPPE CARAMEL	BANANE	FRAISES CHANTILLY	YAOURT FERMIER BASQUE SUCRE	POMME	FLAN NAPPE CARAMEL	BANANE	FRAISES CHANTILLY	YAOURT FERMIER BASQUE SUCRE

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

POUR EN SAVOIR PLUS :

Pomme de terre en SALADE : Oeuf dur, pomme de terre, concombre, poivron, échalote, coriçon

Sauce MORNAY : béchamel, emmental, muscade.

Salade ACAPULCO : Carotte BIO, ananas, maïs BIO, raisin sec.

Filet de colin SAUCE CURRY : Cabillaud, lait de coco, échalote, crème fraîche, curry, jus de citron.

Bon appétit!

Salade NAPOLITAINE : Torsade, mayonnaise, olive noire, paprika.

RATATOUILLE : Mélange de tomate, aubergine, courgette, poivrons rouge et vert, oignon.












Gratin de BUTTERNUT CHAMPIGNON CACAHUETE : Purée de butternut, champignon, carotte, cacahuète, oignon, emmental.

Boeuf Estival : Emincé de boeuf, tomate, courgette, carotte, olive, ail.

LOGOS : Sud-Ouest
 Agriculture biologique
 AOP





MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	BETTERAVE  AUX POMMES	TARTE AU FROMAGE (1)	TOMATE MOZZARELLA	COEUR DE BLE EN SALADE		BETTERAVE  AUX POMMES	TARTE AU FROMAGE (1)	TOMATE MOZZARELLA	COEUR DE BLE EN SALADE
FERIE	POISSON MEUNIERE (2) (2) ESCALOPE DE DINDE	RISOTTO FEVE ASPERGE	 AXOA DE VEAU	POULET ROTI	FERIE	NUGGETS VEGETAL	RISOTTO FEVE ASPERGE	LASAGNE EPINARD CHEVRE (1)	TORTILLA POMME DE TERRE MAISON (1)
	RIZ A LA TOMATE 		CAROTTES PARMENTIER	CHOU FLEUR SAUCE POULE 		RIZ A LA TOMATE 			CHOU FLEUR SAUCE POUL 
	COMTE 		ECLAIR VANILLE (1) (1) DONUT	FRAISES AU SUCRE		COMTE 		ECLAIR VANILLE (1)	FRAISES AU SUCRE
	FROMAGE BLANC FRUTE 	POMME				FROMAGE BLANC FRUTE 	POMME		

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques
POUR EN SAVOIR PLUS :

RISOTTO fève asperge : Riz long, asperge verte, fève, parmesan, crème fraîche, oignon.

Axoà de : Veau, oignon, citron vert, jus de citron, ail.

Carotte parmentier : Carotte, pomme de terre, oignon, beurre

TORTILLA pomme de terre maison : Oeuf, pomme de terre, poivron, oignon, lait.

LOGOS : Sud-Ouest  Agriculture biologique  AOP  IGP 

Bon appétit !



MENUS STANDARDS					MENUS VÉGÉTARIENS				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
POMME DE TERRE NICOISE	^{AB} PIZZA 4 LEGUMES	CONCOMBRE A LA CIBOULETTE		MELON	POMME DE TERRE NICOISE	^{AB} PIZZA 4 LEGUMES	CONCOMBRE A LA CIBOULETTE		MELON
FILET DE HOKI SAUCE OSEILLE (2)	SALADE DE TOMATE / PATES/ OEUF BIO ET FROMAGE (1)	ROTI DINDE SAUCE POIVRONNADE	CARBONARA AU PARMESAN (4)	TAJINE AGNEAU ABRICOT AMANDE (3)	GALETTE VEGETALE SAUCE TOMATE	SALADE DE TOMATE / PATES/ OEUF BIO ET FROMAGE (1)	^{AB} OMELETTE	LEGUMES A LA CREME FACON « CARBONARA » ET PARMESAN	LENTILLE ET TAJINE DE LEGUMES (3)
(2) STEAK HACHE	(1) SALADE DE TOMATE / PATES / JAMBON / FROMAGE			(3) TAJINE AGNEAU SANS AMANDE					
HARICOT VERT HARICOT BEURRE		POMME RISSOLEE	COQUILLETTE ^{AB} SEMI-COMPLÈTE	CEREALES ^{AB} GOURMANDES	HARICOT VERT HARICOT BEURRE	POMME RISSOLEE	POMME RISSOLEE	COQUILLETTE ^{AB} SEMI-COMPLÈTE	CEREALES ^{AB} GOURMANDES
TOME NOIRE		CAMEMBERT ^{AB}	CHANTENEIGE ^{AB}		TOME NOIRE		CAMEMBERT ^{AB}	CHANTENEIGE ^{AB}	
NECTARINE	DONUT	LIEGEOIS CHOCOLAT	CERISE	YAOURT BASQUE MYRTILLE	NECTARINE	DONUT	LIEGEOIS CHOCOLAT	CERISE	YAOURT BASQUE MYRTILLE

LOGOS : Sud-Ouest  Agriculture biologique  AOP  IGP 

Bon appétit !

ALLERGENES : (1) Contient de l'oeuf / (2) Contient du poisson ou crustacés ou mollusques
 (3) Contient de l'arachide ou fruit à coque – **AUTRE :** (4) Contient du porc
 Toutes les viandes sont certifiées U.E. / Les fruits et légumes de saison sont en italiques

POUR EN SAVOIR PLUS :

Pomme de terre NICOISE : Pomme de terre, tomate, maïs, olive noire et verte.

TAJINE : Agneau, tomate concassée, oignon, carotte, abricot et raisin secs, amande, curry, cumin.

LEGUMES A LA CREME FACON CARBONARA : Champignon, crème fraîche, carotte, fève, pois cassé, artichaut, échalote.

Céréales GOURMANDES BIO : Semoules de blé blanche et complète, flocons de soja et de céréales.

TAJINE DE LEGUMES : Courgette, tomate concassée, pois chiche, abricot sec, oignon, carotte, pomme, navet, raisin sec, curry, cumin.